

## MENIUL ZILEI

Data: 26.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 26.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,92

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); prajitura magura (1buc); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu aripi pui (1portie); napolitane (0.06kg)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,38

Micul dejun		CEAI (1portie); crenwusti pui (0.16kg); paine (0.3kg); napolitane (0.07kg); TELEMEA VACA SARATA (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); pilaf de orez cu cotlet porc (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); tocana legume 0,72 (0.05buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		MANCARE MAZARE CU CARNATI (1portie); CEAI (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,27

Micul dejun		CEAI (1portie); miere poliflora 15gr (1buc); UNT 20G (1buc); gem 20gr (2buc); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu piept pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); ROSII (0.05kg); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu aripi pui (1portie); ardei gras (0.05kg)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,48

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); crenwusti pui (0.16kg); UNT 20G (1buc); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de spanac cu piept pui (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); ROSII (0.05kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole galbena cu aripi pui (1portie); ardei gras (0.05kg)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 4,12

Micul dejun		ceai (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 13,63

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,